

Les moyens non médicamenteux

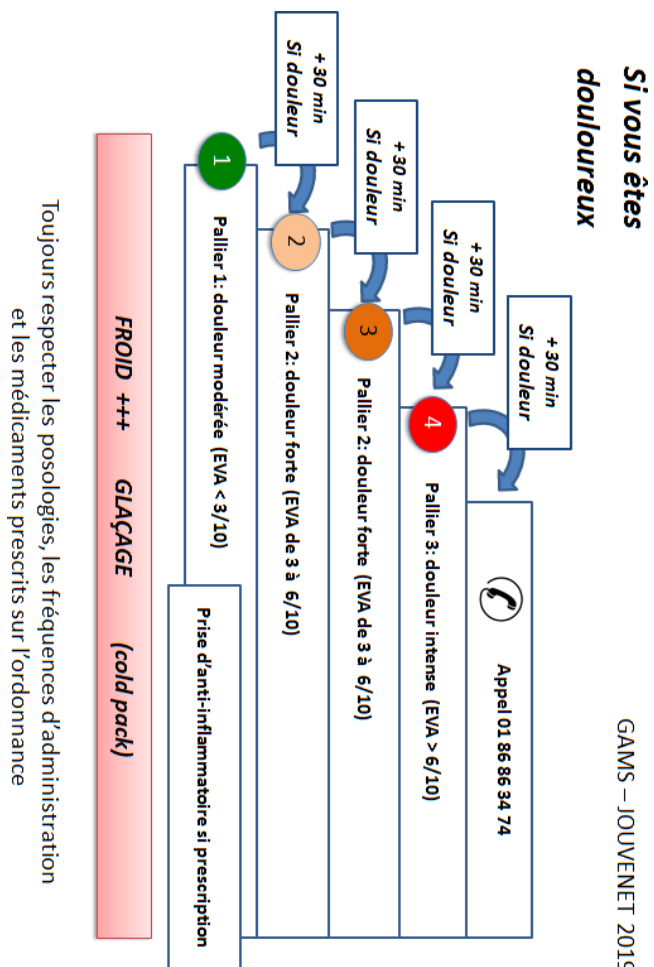
Voici **quelques moyens efficaces complémentaires** pour améliorer votre confort après l'intervention chirurgicale qui vous seront expliqués par l'équipe soignante :

- La bonne installation du membre opéré (avec un oreiller, dans une attelle, surélevé ...),
- Les applications de poche de glace, cryothérapie compressive,
- Les séances de kinésithérapie si elles sont prescrites,
- Le calme et la détente,
- Le sommeil réparateur,
- La relaxation



Vous trouverez également sur le site des kinésithérapeutes de la clinique (www.kinejovenet.com) de nombreux **conseils, informations** pour les suites opératoires des interventions pratiquées dans la clinique. Des photos et vidéo vous expliquent les **bonnes pratiques, postures** et **l'utilisation du froid** à bon escient afin de vous apporter un meilleur confort.

PYRAMIDE DE PRISE EN CHARGE ANTALGIQUE LORS DE VOTRE RETOUR A DOMICILE



GERER SA DOULEUR A JOUVENET



Nous avons réalisé ce livret afin que votre hospitalisation se déroule sereinement et confortablement.

La douleur n'est pas une fatalité, la supporter ne permet pas de mieux lui résister. Elle altère le confort et la qualité de vie. Il est important de ne pas la laisser s'installer même si la douleur est modérée.

Nos équipes sont présentes tout au long de votre séjour, 24h/24, afin de vous informer sur votre prise en charge et apporter des réponses aux questions que vous vous posez.



Les rencontres avec l'anesthésiste

Les rencontres avec l'anesthésiste sont des temps forts pour vous expliquer votre prise en charge, **connaitre vos habitudes de traitement, vos allergies, vos antécédents.**

Vous aurez également des visites quotidiennes, temps dédié à évaluer et réadapter votre traitement (antalgiques, somnifère...), temps dédié également pour répondre à vos questions. **Ensemble, nous pourrons mieux évaluer vos besoins et adapter votre prise en charge.**



L'intervention chirurgicale

Nos équipes et notre plateau technique vous assurent **une prise en charge alliant qualité et sécurité des soins.** Tout est mis en place avant l'intervention pour pallier les douleurs pendant et après l'intervention chirurgicale

À tout moment, **l'équipe est présente pour échanger avec vous.**

Le suivi post-opératoire en service

hospitalisation

Nous utilisons des protocoles médicamenteux et non médicamenteux qui soulagent le réveil anesthésique de votre membre opéré et contribuent à retrouver votre bien être et votre autonomie. **Votre douleur sera régulièrement réévaluée**, à l'aide d'une échelle numérique.



Nous avons besoin de **votre coopération** pour nous prévenir dès que la douleur se réveille car nous avons à notre disposition plusieurs moyens antalgiques qui éviteront l'installation d'un inconfort. Cette démarche est importante à suivre pour une prise en charge de qualité tout au long de votre hospitalisation.

Lors de votre sortie

Tout est organisé afin que vous gériez au mieux votre douleur à domicile. Votre ordonnance d'antalgiques sera expliquée lors de votre sortie avec l'aide du tableau de prise en charge ci-joint.

Vous traitez ainsi de **manière autonome** votre douleur.